



№



МЕНЮ
на 10.05.2022г.

8 день ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 7-11 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ) ТТК №156	200/50	16,9	19,5	39,1	383,5	ТТК №156	
ЧАЙ С МОЛОКОМ №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8		
Итого за прием пищи:	510	23,1	21,2	85,6	608,0		
Обед							
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128	60	1,2	0,1	4,0	20,4	ТТК №128	
СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	200	1,4	4,2	13,2	97,6	ТТК №44	
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62	90	10,3	19,7	14,7	273,2	ТТК №62	
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) с маслом ТТК №130	160	5,3	4,3	26,7	162,0	ТТК №130	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛОМ №360	200	0,1	0,0	28,2	110,3	360	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2		
Итого за прием пищи:	790	23,8	28,9	122,8	834,6		
Всего за день:		46,9	50,1	208,4	1 442,6		146-16

Зав. производством:

Экономист по ценам: *Ю*