

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

Валентина



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 08.06.2022г.

6 ДЕНЬ ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 7-11 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Цена руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101	200	14,2	18,8	36,4	339,0	ТТК №101	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	40/30	6,1	1,2	38,4	164,7	ТТК №127	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200	0,1	0,0	10,8	43,3	392	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Итого за прием пищи:	510	23,4	20,2	105,1	638,9		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №1	
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	200	1,9	4,2	12,6	96,8	ТТК №46	
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ №297/593	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	№297/593	
ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ №199	150	13,5	6,9	35,0	202,0	№199/2011	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2		
Итого за прием пищи:	810	37,9	24,7	110,9	744,9		
Всего за день:		61,3	44,9	216,0	1383,8		128-16

146-16