

«Согласовано»

Директор МБОУ

*И.А.Иванов*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 07.06.2022г.

5 ДЕНЬ ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 7-11 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Цена руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82	200	11,0	18,4	38,8	315,0	ТТК №82	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	45	5,5	5,0	0,3	68,6	337	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8		
ЧАЙ С МОЛОКОМ №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>505</b>	<b>22,7</b>	<b>25,1</b>	<b>85,6</b>	<b>608,1</b>		
<b>Обед</b>							
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128	60	1,2	0,1	4,0	20,4	ТТК №128	
СУП С БОБОВЫМИ ТТК №43 (ГОРОХ)	200	6,1	4,6	16,0	130,4	ТТК №43	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	150	12,6	21,8	14,1	329,3	ТТК №71	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛОМ №360	200	0,1	0,0	28,2	110,3	360	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>700</b>	<b>26,2</b>	<b>27,2</b>	<b>105,7</b>	<b>814,8</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>48,9</b>	<b>52,3</b>	<b>191,3</b>	<b>1 422,9</b>		<b>128-16</b>

146-16

Зав. производством:

*СМ*

Экономист по ценам:

*М*