

«Согласовано»

Директор МБОУ

№



С.И. Сидорова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 12.05.2022г.

**ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ
возрастной группы 7-11 лет**

ВАРИАНТ-10

Завтрак 1

Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)

Плов из птицы №492

Чай с сахаром каркаде №685

Хлеб пшеничный

Итого за прием пищи:

Завтрак 2

Кондитерские изделия (печенье, вафли)

Сок фруктовый №707

Фрукты свежие

Итого за прием пищи:

Всего за день:

	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
	100	0,8	0,1	1,6	12,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
	150	15,3	19,0	27,4	340,8	492/2004	
	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
	505	19,3	19,3	63,5	505,8		
	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
	300	2,9	2,6	41,6	206,7		
		22,2	21,9	105,1	712,5		111,51

**ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ
возрастной группы 12-18 лет**

ВАРИАНТ-10

Завтрак 1

Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)

Плов из птицы №492

Чай с сахаром каркаде №685

Хлеб пшеничный

Итого за прием пищи:

Завтрак 2

Кондитерские изделия (печенье, вафли)

Сок фруктовый № 707

Фрукты свежие

Итого за прием пищи:

Всего за день:

	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
	100	0,8	0,1	1,6	12,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
	200	20,4	25,3	36,5	454,9	492/2004	
	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
	555	23,4	25,6	72,6	619,9		
	30	2,4	3,0	21,6	121,2		
	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
	310	3,7	3,6	48,8	247,1		
		27,1	29,2	121,4	867,0		111,51

Зав. производством:

Экономист по ценам: *М*