

«Согласовано»

Директор МБОУ

Валюшова

№

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Венера

Погосова А.В.

Для документов

МЕНЮ

на 04.05.2022г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Каша молочная манная жидкая с маслом №311 | 200 | 5,5 | 6,3 | 33,6 | 213,1 | 311/2004 | |
| Яйцо вареное вкрутую №337 | 1шт | 5,5 | 5,0 | 0,3 | 68,6 | 337/2004 | |
| Сыр (порциями) №15 | 10 | 2,2 | 2,9 | 0,0 | 35,3 | 15/2011 | |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 520 | 17,1 | 14,5 | 73,2 | 492,3 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом №1 | 20/5 | 1,4 | 4,7 | 9,2 | 84,4 | 1/2011 | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | | |
| Чай с лимоном №377 | 180 | 0,2 | 0,0 | 13,5 | 55,4 | 377/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 305 | 2,0 | 5,1 | 32,2 | 185,4 | | |
| Всего за день: | | 19,1 | 19,6 | 105,4 | 677,7 | | 111,51 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Каша молочная манная жидкая с маслом №311 | 250 | 7,1 | 7,9 | 41,9 | 266,7 | 311/2004 | |
| Яйцо вареное вкрутую №337 | 1шт | 5,5 | 5,0 | 0,3 | 68,6 | 337/2004 | |
| Сыр (порциями) №15 | 10 | 2,2 | 2,9 | 0,0 | 35,3 | 15/2011 | |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 570 | 18,7 | 16,1 | 81,5 | 545,9 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом №1 | 30/10 | 2,3 | 7,5 | 14,7 | 135,0 | 1/2011 | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | | |
| Чай с лимоном №377 | 180 | 0,2 | 0,0 | 13,5 | 55,4 | 377/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 320 | 2,9 | 7,9 | 37,7 | 236,0 | | |
| Всего за день: | | 21,6 | 24,0 | 119,2 | 781,9 | | 111,51 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: