

«Согласовано»

Директор МБОУ №

Замосков

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 05.03.2022г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом №302 | 200/5 | 8,1 | 11,5 | 40,8 | 300,0 | 302/2004 | |
| Яйцо вареное вкрутую №337 | 1шт | 5,5 | 5,0 | 0,3 | 68,6 | 337/2004 | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | 376/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 16,7 | 16,7 | 75,4 | 519,8 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 80,8 | | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | | |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 180 | 0,2 | 0,0 | 13,5 | 54,5 | 685/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 2,2 | 2,4 | 37,4 | 180,9 | | |
| Всего за день: | | 18,9 | 19,1 | 112,8 | 700,7 | | 111,51 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом №302 | 250/5 | 10,1 | 13,6 | 50,9 | 367,0 | 302/2004 | |
| Яйцо вареное вкрутую №337 | 1шт | 5,5 | 5,0 | 0,3 | 68,6 | 337/2004 | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | 376/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 555 | 18,7 | 18,8 | 85,5 | 586,8 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 30 | 2,4 | 3,0 | 21,6 | 121,2 | | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | | |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 180 | 0,2 | 0,0 | 13,5 | 54,5 | 685/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 310 | 3,0 | 3,4 | 44,6 | 221,3 | | |
| Всего за день: | | 21,7 | 22,2 | 130,1 | 808,1 | | 111,51 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

M