


«Согласовано»  
 Директор МБОУ  


«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 05.03.2022г.

| ОБЕД для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>  |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5              |              |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103   | 200        | 2,3         | 2,2         | 16,1           | 94,0             | 103/2011                     |              |
| Плов из птицы №492  | 150        | 15,3        | 19,0        | 27,4           | 340,8            | 492/2004                     |              |
| Компот из смеси сухофруктов №349  | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК № 6                      |              |
| Хлеб пеклеванный  | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>700</b> | <b>24,7</b> | <b>22,0</b> | <b>116,1</b>   | <b>762,9</b>     |                              | <b>75-51</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>  |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,1         | 1,6            | 12,6             | ТТК № 1,2,3,4,5              |              |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103   | 250        | 2,8         | 2,9         | 19,9           | 117,6            | 103/2011                     |              |
| Плов из птицы №492  | 200        | 20,4        | 25,3        | 36,5           | 454,9            | 492/2004                     |              |
| Компот из смеси сухофруктов №349  | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК № 6                      |              |
| Хлеб пеклеванный  | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>840</b> | <b>30,6</b> | <b>29,0</b> | <b>129,6</b>   | <b>905,6</b>     |                              | <b>75-51</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: 