

«Согласовано»

Директор МБОУ

№



МЕНЮ

на 28.12.2021г.

| • ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетич. Ценность | № по сборнику рецептур | Цена рублей |
|--|------------|--------------|--------------|----------------|------------------------|------------------------------|----------------|
| ВАРИАНТ-8 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 60 | 1,40 | 0,20 | 6,60 | 30,0 | | |
| Фрикадельки мясные с соусом | 80/30 | 12,50 | 17,0 | 13,50 | 256,50 | 280/2011 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 6,10 | 4,80 | 27,80 | 178,20 | 341 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,00 | 58,0 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| ИТОГО | | 23,16 | 21,94 | 82,05 | 611,60 | | 72-09 |
| ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-8 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | 50,0 | | |
| Фрикадельки мясные с соусом | 100/30 | 15,50 | 21,0 | 16,40 | 316,90 | 280/2011 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 7,40 | 5,70 | 33,40 | 213,90 | 341 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,00 | 58,0 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | 72-09 |
| ИТОГО | | 28,50 | 27,30 | 95,30 | 730,70 | | |

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

