



№

## МЕНЮ

на 23.12.2021г.

ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептов	Цена Руб.
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Суп из овощей	200	1,50	3,0	8,90	68,30	135	
Котлеты рубленые из кур, запеченные с молочным соусом	80	15,68	17,36	8,64	256,40	501	
Рис отварной	150	3,80	5,40	38,90	219,30	304/2011	
Компот из плодов шиповника	200	0,70	0,30	20,20	98,10	388/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
<b>ИТОГО</b>		<b>27,98</b>	<b>26,76</b>	<b>115,0</b>	<b>823,40</b>		<b>72-09</b>
ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Суп из овощей	250	1,80	3,70	11,0	85,30	135	
Котлеты рубленые из кур, запеченные с молочным соусом	100	16,60	19,20	10,80	278,0	501	
Рис отварной	180	4,50	6,50	46,70	263,10	304/2011	
Компот из плодов шиповника	200	0,70	0,30	20,20	98,10	388/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
<b>ИТОГО</b>		<b>31,60</b>	<b>31,10</b>	<b>131,40</b>	<b>929,80</b>		<b>72-09</b>



Зав. производством:

Экономист по ценам: 