«Согласовано»
Директор МБОУ №

МЕНЮ

на 15.12.2021г.

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-9							
Завтрак 1							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	**30,0**		
Плов из птицы	180	18,36	22,76	32,84	**409,40**	**492**	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	**61,30**	**378/2011**	
Печенье	30	2,01	2,26	15,61	**115,0**		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Итого		**26,07**	**26,42**	**86,35**	**707,6**		
Завтрак 2							
Каша молочная жидкая манная с маслом	150/5	4,58	8,04	24,28	**188,25**	**311**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	**77,40**	**349/2011**	**108-09**
Итого		**7,58**	**8,24**	**63,18**	**357,55**		
ВСЕГО		**33,65**	**34,66**	**149,53**	**1065,20**		
ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области							
Завтрак 1							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	**50,0**		
Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	**454,90**	**492**	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	**61,30**	**378/2011**	
Печенье	30	2,01	2,26	15,61	**115,0**		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Итого		**29,11**	**29,16**	**94,41**	**773,10**		
Завтрак 2							
Каша молочная жидкая манная с маслом	200/5	6,11	10,72	32,38	**251,0**	**311**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	**77,40**	**349/2011**	
Итого		**9,11**	**10,92**	**71,28**	**420,30**		
ВСЕГО		**38,22**	**40,08**	**165,69**	**1193,40**		**108-09**

Директор: **Зав. производством:** **Экономист по ценам:**