

«Согласовано»

Директор МБОУ

№



МЕНЮ

на 03.12.2021г.

| ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергет. Ценность | № по сборнику рецептур | Цена рублей |
|--|------------|--------------|--------------|----------------|----------------------|------------------------------|----------------|
| ВАРИАНТ-11 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 60 | 1,40 | 0,20 | 6,60 | 30,0 | | |
| Сосиска отварная | 80 | 5,10 | 7,25 | 0,13 | 62,0 | 413 | |
| Рагу овощное | 150 | 3,75 | 3,75 | 0,20 | 96,0 | 541 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| ИТОГО | | 13,45 | 11,40 | 41,43 | 337,90 | | 72-09 |
| ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-11 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | 50,0 | | |
| Сосиска отварная | 100 | 11,0 | 23,9 | 1,60 | 266,0 | 413 | |
| Рагу овощное | 180 | 5,10 | 3,20 | 19,20 | 175,0 | 541 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| ИТОГО | | 21,70 | 27,70 | 66,30 | 644,50 | | 72-09 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам: