

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

Павлова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 31.01. 2022г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Фрикадельки куриные №297 | 90 | 13,9 | 11,2 | 8,0 | 187,3 | 297/2011 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 150 | 5,5 | 5,7 | 33,3 | 206,4 | 203/2011 | |
| Соус томатный №363 | 30 | 0,2 | 0,7 | 1,5 | 13,2 | 363/2016 | |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 510 | 22,8 | 17,8 | 77,3 | 559,3 | | 75-51 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Фрикадельки куриные №297 | 100 | 15,4 | 12,3 | 8,9 | 208,2 | 297 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 180 | 6,6 | 6,9 | 39,9 | 247,6 | 203 | |
| Соус томатный №363 | 30 | 0,2 | 0,7 | 1,5 | 13,2 | 363 | |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 25,4 | 23,8 | 90,4 | 657,7 | | 75-51 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: *А.В. Погосова*