

«Согласовано»

Директор МОУ

А.И. Сидоров



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 20.01. 2022г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептов | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------|------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88 | 200 | 1,5 | 4,0 | 7,4 | 72,2 | 88/2011 | |
| Тефтели с рисом №307К | 90 | 11,1 | 10,6 | 12,7 | 192,6 | 307К/2016 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 150 | 5,5 | 5,7 | 33,3 | 206,4 | 203/2011 | |
| Кисель из повидла №360 | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 110,3 | 360/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 800 | 25,6 | 21,1 | 127,5 | 802,8 | | 75-51 |
| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,6 | 12,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88 | 250 | 1,9 | 5,1 | 9,3 | 90,5 | 88/2011 | |
| Тефтели с рисом №307К | 100 | 12,5 | 12,1 | 14,1 | 214,3 | 307К/2016 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 180 | 6,6 | 6,9 | 39,9 | 247,6 | 203/2011 | |
| Кисель из повидла №360 | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 110,3 | 360/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 930 | 28,8 | 24,9 | 138,0 | 889,0 | | 75-51 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

А.И. Сидоров