

«Согласовано»  
 Директор МОУ №

*Л.А. Мисков*



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



**МЕНЮ**  
**на 18.01.2022г.**

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калори йность	№ по сборник у рецепту	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
<b>Обед</b>							
Овощи свежие, соленые, отварные	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп из овощей №135	200	1,5	3,0	8,9	68,3	135/2004	
Котлета рубленая из курицы	90	14,6	18,7	13,6	281,6	294/2011	
Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,2	4,2	38,6	217,2	302/2011	
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,1	98,1	398/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>700</b>	<b>29,0</b>	<b>26,9</b>	<b>118,2</b>	<b>843,9</b>		
<b>Полдник</b>							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338	
Чай с молоком №378	180	1,5	1,1	15,6	78,0	378/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>3,5</b>	<b>3,5</b>	<b>39,5</b>	<b>204,4</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>32,5</b>	<b>30,4</b>	<b>157,7</b>	<b>1 048,3</b>		<b>111,51</b>
<b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
<b>Обед</b>							
Овощи свежие, соленые, отварные	100	0,8	0,1	1,6	12,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп из овощей №135	250	1,8	3,7	11,0	85,3	135/2004	
Котлета рубленая из курицы	100	16,2	20,8	15,1	312,8	294/2011	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,5	5,1	46,4	260,6	302/2011	
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,1	98,1	398/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,6	98,1	398/2011	
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,2	39,6	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>890</b>	<b>31,3</b>	<b>30,4</b>	<b>122,0</b>	<b>900,9</b>		
<b>Полдник</b>							
Чай с молоком №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378/2011	
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	50	4,0	5,0	35,5	202,0		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>6,1</b>	<b>6,7</b>	<b>62,3</b>	<b>334,3</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>36,5</b>	<b>38,9</b>	<b>177,8</b>	<b>1 228,4</b>		<b>111,51</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*С*