

«Согласовано»

Директор МОУ

№

Соловьева



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 17.01.2022г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Фрикадельки куриные №297 | 90 | 13,9 | 11,2 | 8,0 | 187,3 | 297/2011 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 150 | 5,5 | 5,7 | 33,3 | 206,4 | 203/2011 | |
| Соус томатный №363 | 30 | 0,2 | 0,7 | 1,5 | 13,2 | 363/2016 | |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № | |
| Итого за прием пищи: | 510 | 22,8 | 17,8 | 77,3 | 559,3 | 6 | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом №1 | 20/5 | 1,4 | 4,7 | 9,2 | 84,4 | | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | | |
| Сок фруктовый №707 | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80,3 | 707/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 305 | 2,7 | 5,3 | 36,4 | 210,3 | | |
| Всего за день: | | 25,5 | 23,1 | 113,7 | 769,6 | | 111,51 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Фрикадельки куриные №297 | 100 | 15,4 | 12,3 | 8,9 | 208,2 | 297/2011 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 180 | 6,6 | 6,9 | 39,9 | 247,6 | 203/2011 | |
| Соус томатный №363 | 30 | 0,2 | 0,7 | 1,5 | 13,2 | 363/2016 | |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 25,4 | 20,1 | 84,8 | 621,4 | 6 | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Чай с сахаром №376 | 200 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | 376/2011 | |
| Яблоки печеные №372 | 100 | 0,4 | 0,4 | 24,9 | 107,6 | 372/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 0,5 | 0,4 | 39,7 | 166,9 | | |
| Всего за день: | | 25,9 | 20,5 | 124,5 | 788,3 | | 111,51 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

[Signature]