

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ на 09.02.2022г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
<b>Обед</b>							
Овощи свежие, соленые, отварные	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102/2011	
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	12,7	16,9	10,8	246,9	488/2004	
Кисель из повидла №360	200	0,1	0,0	28,2	110,3	360/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710</b>	<b>24,8</b>	<b>22,1</b>	<b>100,1</b>	<b>696,3</b>		
<b>Полдник</b>							
Бутерброд с маслом №1/2011	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Чай с лимоном №377	180	0,2	0,0	13,5	55,4	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>305</b>	<b>2,0</b>	<b>5,1</b>	<b>32,2</b>	<b>185,4</b>		<b>111,51</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>26,8</b>	<b>27,2</b>	<b>132,3</b>	<b>881,7</b>		
<b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
<b>Обед</b>							
Овощи свежие, соленые, отварные	100	0,8	0,1	1,6	12,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом	250	5,8	5,4	19,0	147,3	102/2011	
Птица, тушенная в соусе с овощами	200	16,8	22,6	14,4	329,6	488/2004	
Кисель из повидла №360	200	0,1	0,0	28,2	110,3	360/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>850</b>	<b>30,4</b>	<b>28,8</b>	<b>108,1</b>	<b>813,5</b>		
<b>Полдник</b>							
Бутерброд с маслом №1/2011	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>362</b>	<b>2,9</b>	<b>7,9</b>	<b>39,2</b>	<b>242,6</b>		<b>111,51</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>33,3</b>	<b>36,7</b>	<b>147,3</b>	<b>1 056,1</b>		

Зав. производством:

Экономист по ценам: