

«Согласовано»

Директор МБОУ №

Александров

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 04.02.2022г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калори йность | № по сборни ку рецепту | Цена руб |
|--|--------------|-------------|-------------|----------------|------------------|---------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-11 | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи свежие, соленые, отварные | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,6 | 4,0 | 10,4 | 84,5 | 82/2011 | |
| Рагу из птицы №289 | 150 | 12,7 | 14,6 | 13,9 | 237,8 | 289/2011 | |
| Компот из смеси сухофруктов (изюм) | 200 | 0,5 | 0,1 | 27,4 | 112,6 | 348/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 710 | 21,9 | 19,6 | 97,3 | 674,7 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 80,8 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Чай с лимоном №377 | 180 | 0,2 | 0,0 | 13,5 | 55,4 | 377/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 2,2 | 2,4 | 37,4 | 181,8 | | |
| Всего за день: | | 24,1 | 22,0 | 134,7 | 856,5 | | 111,51 |
| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-11 | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи свежие, соленые, отварные | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,6 | 12,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 2,1 | 5,0 | 13,0 | 105,8 | 82/2011 | |
| Рагу из птицы №289 | 200 | 16,7 | 19,4 | 18,7 | 317,5 | 289/2011 | |
| Компот из смеси сухофруктов (изюм) | 200 | 0,5 | 0,1 | 27,4 | 112,6 | 348/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 850 | 27,0 | 25,3 | 105,6 | 762,2 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Чай с сахаром и лимоном №377 | 200/15/ 7 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 377/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 50 | 4,0 | 5,0 | 35,5 | 202,0 | | |
| Итого за прием пищи: | 372 | 4,6 | 5,4 | 60,0 | 309,2 | | |
| Всего за день: | | 31,6 | 30,7 | 165,6 | 1 071,4 | | 111,51 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: *М*