

«Согласовано»

Директор МОУ №



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

**МЕНЮ**  
на 03.02.2022г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	Калори йность	№ по сборни ку рецепту	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
<b>Обед</b>							
Овощи свежие, соленые, отварные	60	0,5	0,1	1,0	7,6		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,5	4,0	7,4	72,2	ТТК № 1,2,3,4,5	
Тефтели с рисом №307К	90	11,1	10,6	12,7	192,6	88/2011	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,5	5,7	33,3	206,4	307/2016	
Кисель из повидла №360	200	0,1	0,0	28,2	110,3	203/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	360/2011	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>800</b>	<b>25,6</b>	<b>21,1</b>	<b>127,5</b>	<b>802,8</b>	ТТК № 7	
<b>Полдник</b>							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Сок фруктовый (яблочный)	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>2,9</b>	<b>2,6</b>	<b>41,6</b>	<b>206,7</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>28,5</b>	<b>23,7</b>	<b>169,1</b>	<b>1 009,5</b>		<b>111,51</b>
<b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
<b>Обед</b>							
Овощи свежие, соленые, отварные	100	0,8	0,1	1,6	12,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,1	9,3	90,5	88/2011	
Тефтели с рисом №307К	100	12,5	12,1	14,1	214,3	307/2016	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,6	6,9	39,9	247,6	203/2011	
Кисель из повидла №360	200	0,1	0,0	28,2	110,3	360/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>930</b>	<b>28,8</b>	<b>24,9</b>	<b>138,0</b>	<b>889,0</b>		
<b>Полдник</b>							
Фрукты свежие	120	0,5	0,5	11,4	54,7		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	50	4,0	5,0	35,5	202,0		
Сок фруктовый (яблочный)	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>5,4</b>	<b>5,7</b>	<b>64,6</b>	<b>337,0</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>34,2</b>	<b>30,6</b>	<b>202,6</b>	<b>1 226,0</b>		<b>111,51</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: