

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

**МЕНЮ****21.10.2021г.**

<b>ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области</b>	<b>Выход г</b>	<b>Белки, г</b>	<b>Жиры, г</b>	<b>Углев, г</b>	<b>Энергет ценность</b>	<b>№ по сборнику рецептур</b>	<b>Цена рублей</b>
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,6	<b>30,0</b>		
Котлета рубленая из птицы	80	12,96	16,64	12,08	<b>250,32</b>	294/2011	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,50	5,70	33,3	<b>206,40</b>	203/2011	
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	<b>58,0</b>	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
<b>Итого</b>		<b>23,06</b>	<b>22,74</b>	<b>86,48</b>	<b>636,62</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Оладьи с маслом и сахаром	150/5	11,54	11,48	76,54	<b>456,0</b>	733	
Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,67	15,94	<b>101,0</b>	379/2011	
<b>Итого</b>		<b>14,7</b>	<b>14,15</b>	<b>92,48</b>	<b>557,0</b>		
<b>ВСЕГО</b>		<b>37,76</b>	<b>36,89</b>	<b>178,98</b>	<b>1193,60</b>		<b>108-09</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области</b>							
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	<b>50,0</b>		
Котлета рубленая из птицы	100	16,20	20,80	15,10	<b>312,90</b>	294/2011	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,60	6,90	39,90	<b>247,60</b>	203/2011	
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	<b>58,0</b>	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
<b>Итого</b>		<b>28,4</b>	<b>28,30</b>	<b>100,50</b>	<b>760,40</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Оладьи с маслом и сахаром	180/5	13,84	13,77	91,84	<b>547,0</b>	733	
Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,67	15,94	<b>101,0</b>	379/2011	
<b>Итого</b>		<b>17,0</b>	<b>16,44</b>	<b>107,78</b>	<b>648,0</b>		
<b>ВСЕГО</b>		<b>45,40</b>	<b>44,74</b>	<b>208,78</b>	<b>1408,4</b>		<b>108-09</b>

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам: