



«Согласовано»
Директор МБОУ

№

Лавина

МЕНЮ

на 15.10.2021г.

| ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы г | Энергетич. Ценность | № по сборнику рецептур | Цена рублей |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|------------------------|------------------------------|----------------|
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 60 | 1,40 | 0,20 | 6,6 | 30,0 | | |
| Котлета рубленая из птицы | 80 | 12,96 | 16,64 | 12,08 | 250,32 | 294/2011 | |
| Пюре из бобовых | 150 | 14,16 | 7,08 | 39,24 | 255 | 199/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | 61,60 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| ИТОГО | | 31,72 | 24,12 | 92,42 | 688,82 | | 72-09 |
| ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | 50,0 | | |
| Котлета рубленая из птицы | 100 | 16,20 | 20,80 | 15,10 | 312,90 | 294/2011 | |
| Пюре из бобовых | 180 | 17,0 | 8,50 | 47,10 | 306,0 | 199/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | 61,60 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| ИТОГО | | 38,80 | 29,90 | 107,70 | 822,40 | | 72-09 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

Лавина