

"Согласовано"

Директор МБОУ

№



## МЕНЮ на 29.09.2021г.

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Горищевского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Птица, тушеная с овощами	180	15,18	20,42	12,91	296,06	<b>488</b>	
Чай Каркаде	200	2,50	5,0	8,60	91,30	<b>685</b>	
Печенье	30	2,01	2,26	15,61	115,0		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>Итого</b>		<b>21,79</b>	<b>23,28</b>	<b>82,12</b>	<b>645,56</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	150/5	4,1	4,9	26,0	165,50	<b>175/2011</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	<b>685</b>	
<b>Итого</b>		<b>7,3</b>	<b>5,1</b>	<b>60,50</b>	<b>315,40</b>		<b>108-09</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>29,09</b>	<b>28,38</b>	<b>142,60</b>	<b>961,06</b>		
<b>ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Горищевского района Волгоградской области</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Птица, тушеная с овощами	200	16,70	22,40	14,40	328,40	<b>488</b>	
Чай Каркаде	200	2,50	5,0	8,60	91,30	<b>685</b>	
Печенье	30	2,01	2,26	15,61	115,0		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>Итого</b>		<b>26,61</b>	<b>30,26</b>	<b>69,11</b>	<b>676,60</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	200/5	5,40	6,60	34,70	220,30	<b>175/2011</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	<b>685</b>	
<b>Итого</b>		<b>8,60</b>	<b>6,80</b>	<b>69,20</b>	<b>370,20</b>		<b>108-09</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>35,21</b>	<b>37,06</b>	<b>138,31</b>	<b>1046,80</b>		

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам: