

«Согласовано»

Директор МБОУ

№




МЕНЮ

на 27.09.2021 г.

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области

	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергетич Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
--	------------	-------------	------------	--------------------	-----------------------	------------------------------	----------------

ВАРИАНТ-1

Завтрак 1

Овощи свежие, отварные, соленые

60

1,4

0,20

6,60

30,0

Плов из птицы

180

18,36

22,76

32,84

409,40

Чай с сахаром

200

0,20

0,0

15,0

58,0

Хлеб пшеничный

40

3,0

0,20

19,50

91,90

Фрукты свежие (яблоко)

150

0,6

0,6

14,30

68,40

Итого

23,56

23,76

88,24

657,70

Завтрак 2

Каша вязкая молочная пшеничная с маслом

150/5

6,4

8,25

33,24

234

Хлеб пшеничный

40

3,0

0,20

19,50

91,90

Компот из свежих плодов

200

0,2

0,2

27,50

112,7

342/2011

Итого

9,6

8,65

80,24

438,60

ВСЕГО

33,16

32,41

168,5

1096,3

108-09

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области

Завтрак 1

Овощи свежие, отварные, соленые

100

2,40

0,40

11,0

50,0

Плов из птицы

200

20,40

25,30

36,50

454,90

Чай с сахаром

200

0,20

0,0

15,0

58,0

Хлеб пшеничный

40

3,0

0,20

19,50

91,90

Фрукты свежие (яблоко)

150

0,60

0,60

14,30

68,40

Итого

26,60

26,50

96,30

723,20

Завтрак 2

Каша вязкая молочная пшеничная с маслом

200/5

8,54

11,0

44,32

312,0

Хлеб пшеничный

40

3,0

0,20

19,50

91,90

Компот из свежих плодов

200

0,2

0,2

27,50

112,7

342/2011

Итого

11,74

11,40

91,32

516,60

ВСЕГО

38,74

37,90

187,60

1239,80

108-09

Директор



Зав.производством

Экономист по ценам