

«Согласовано»

Директор МБОУ

Зякина

№

МЕНЮ

20.09.2021г.

ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептов	Цена рублей
ВАРИАНТ-7							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,30	2,20	16,10	94,0	103/2011	
Тефтели (2 вариант) с соусом	80/30	7,05	7,84	8,92	134,25	462	
Пюре картофельное	150	3,16	7,58	21,49	166,08	128/2011	
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	77,40	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
ИТОГО		18,81	18,32	104,30	653,03		72-09
ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,80	2,90	19,90	117,60	103/2011	
Тефтели (2 вариант) с соусом	100/30	8,81	9,80	11,15	167,81	462	
Пюре картофельное	180	3,80	9,10	25,80	199,30	128/2011	
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	77,40	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
ИТОГО		22,71	22,70	119,10	798,70		72-09

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам: