

«Согласовано»

Директор МБОУ

№



МЕНЮ

на 17.09.2021г.

| ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы г | Энергетич. Ценность | № по сборнику рецептур | Цена рублей |
|---|------------|--------------|--------------|---------------|------------------------|------------------------------|----------------|
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные. соленые | 60 | 1,40 | 0,20 | 6,60 | 30,0 | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,50 | 4,0 | 7,40 | 72,20 | 88/2011 | |
| Плов из птицы | 150 | 15,30 | 19,0 | 27,40 | 340,50 | 492 | |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,20 | 0,20 | 27,50 | 112,70 | 342/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 1,90 | 0,30 | 12,30 | 59,40 | | |
| ИТОГО | | 23,30 | 23,90 | 100,70 | 706,70 | | 72-09 |
| ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные. соленые | 100 | 2,20 | 0,6 | 12,80 | 61,60 | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,90 | 5,10 | 9,30 | 90,50 | 88/2011 | |
| Плов из птицы | 200 | 20,40 | 25,30 | 36,50 | 454,90 | 492 | |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,20 | 0,20 | 27,50 | 112,70 | 342/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 1,90 | 0,30 | 12,30 | 59,40 | | |
| ИТОГО | | 29,80 | 31,50 | 116,10 | 859,40 | | 72-09 |

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

