



"Согласовано"

Директор МБОУ

*Соловьева*

№

## МЕНЮ

на 15.09.2021г.

ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	<b>30,0</b>		
Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,0	10,40	<b>84,50</b>	82/2011	
Котлета рыбная	80	10,90	7,30	12,80	<b>159,90</b>	388/2011	
Картофельное пюре	150	3,16	7,58	21,49	<b>166,08</b>	128,2011	
Кисель из концентрата	200	1,0	0	20,20	<b>84,80</b>	648	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	<b>59,40</b>		
<b>ИТОГО</b>		<b>22,96</b>	<b>19,58</b>	<b>103,30</b>	<b>676,58</b>		<b>72-09</b>
<b>ОБЕД для обучающихся из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	<b>50,0</b>		
Борщ с капустой и картофелем	250	2,10	5,0	13,0	<b>105,80</b>	82/2011	
Котлета рыбная	100	13,70	9,20	15,90	<b>199,70</b>	388/2011	
Картофельное пюре	180	3,80	9,10	25,80	<b>199,30</b>	128,2011	
Кисель из концентрата	200	1,0	0	20,20	<b>84,80</b>	648	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	<b>59,40</b>		
<b>ИТОГО</b>		<b>27,90</b>	<b>24,20</b>	<b>117,70</b>	<b>790,90</b>		<b>72-09</b>

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

*Соловьева*