

«Согласовано»

Директор МБОУ «Самофалсаск №

*Константина*

## МЕНЮ

на 14.09.2021 г.

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы г	Энергет. ценность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Сосиска отварная	80	9,0	19,04	1,30	213,0	413	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,50	5,70	33,30	206,40	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	61,60	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>Итого</b>		<b>19,10</b>	<b>25,14</b>	<b>75,70</b>	<b>602,90</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Оладьи с маслом и сахаром	150/5	11,54	11,48	76,54	456	733	
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	77,40	349/2011	
<b>Итого</b>		<b>11,54</b>	<b>11,48</b>	<b>95,94</b>	<b>533,40</b>		
<b>ВСЕГО</b>		<b>30,64</b>	<b>36,62</b>	<b>171,60</b>	<b>1136,3</b>		<b>108-09</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Сосиска отварная	100	11,0	23,90	1,60	266,0	413	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,60	6,90	39,90	247,60	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	61,60	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>Итого</b>		<b>23,20</b>	<b>31,40</b>	<b>87,0</b>	<b>717,10</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Оладьи с маслом и сахаром	180/5	13,84	13,77	91,84	547	733	
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	77,40	349/2011	
<b>Итого</b>		<b>13,84</b>	<b>13,77</b>	<b>111,20</b>	<b>624,40</b>		
<b>ВСЕГО</b>		<b>37,04</b>	<b>45,17</b>	<b>198,20</b>	<b>1341,5</b>		<b>108-09</b>

Директор:

Зав. производством :

Экономист по ценам:

