

Краткая аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура». 1-4 классы

Учебный предмет	УМК	Уровень обучения	Учебник	Результат изучения курса
Физическая культура	«Школа России»	Базовый уровень	<p align="center">❖ Лях, В.И. Физическая культура. 1-4 классы: учеб. для общеобразоват. учреждений. / Под ред. Смирнова А.Т. – М.: Просвещение, 2015.</p> <p align="center">❖ Лях, В.И. Физическая культура. 1-4 классы: учеб. для общеобразоват. учреждений. / Под ред. Смирнова А.Т. – М.: Просвещение, 2015 (электронный учебник).</p>	<p align="center">Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования и Основной образовательной программы начального общего образования МБОУ «Самофаловская СШ»</p> <p align="center">Рабочая программа предназначена для обучающихся, не имеющих противопоказаний для занятий физической культурой или существенных ограничений по нагрузке.</p> <p align="center">В результате обучения обучающиеся на уровне начального общего образования начнут понимать значение занятий физической культурой для укрепления здоровья, физического развития, физической подготовленности и трудовой деятельности.</p> <p align="center">Выпускник научиться:</p> <ul style="list-style-type: none"> - выполнять упражнения по коррекции и профилактике нарушения зрения и осанки, упражнения на развитие физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости, равновесия); оценивать величину нагрузки по частоте пульса (с помощью таблицы); - выполнять организующие строевые команды и приёмы; - выполнять акробатические упражнения (кувырки, стойки, перекаты); - выполнять гимнастические упражнения на спортивных снарядах (перекладина, гимнастическое бревно); - выполнять легкоатлетические упражнения (бег, прыжки, метания и броски мячей); - выполнять игровые действия и упражнения из подвижных игр разной функциональной направленности. <p align="center">Выпускник получит возможность научиться:</p> <ul style="list-style-type: none"> - сохранять правильную осанку, оптимальное телосложение; - выполнять эстетически красиво гимнастические и акробатические комбинации;

				<ul style="list-style-type: none">- играть в баскетбол, футбол и волейбол по упрощённым правилам;- выполнять тестовые нормативы по физической подготовке.
--	--	--	--	--