

«Согласовано»

Директор МБОУ №

Самойлова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 18.03.2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба №175 | 200 | 5,0 | 10,1 | 30,5 | 260,8 | 175/2011 | |
| Бутерброд с повидлом № 2 | 50/10/30 | 4,1 | 7,4 | 35,9 | 283,2 | 2/2004 | |
| Чай с сахаром № 376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 505 | 9,2 | 17,5 | 83,7 | 603,3 | | 96-10 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба №175 | 250 | 6,3 | 12,6 | 38,1 | 326,0 | 175/2011 | |
| Бутерброд с повидлом № 2 | 50/10/30 | 4,1 | 7,4 | 35,9 | 283,2 | 2/2004 | |
| Чай с сахаром № 376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 555 | 10,5 | 20,0 | 91,3 | 668,5 | | 96-10 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Погосова А.В.

«Согласовано»

Директор МОУ

№

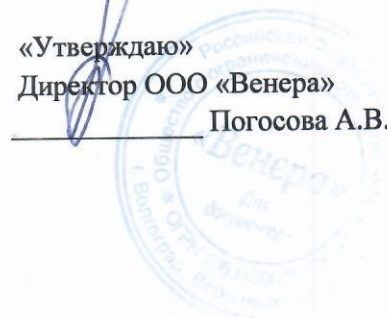
Галимова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 18.03.2024г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углево ды, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|-----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп из овощей №135 | 200 | 1,5 | 3,0 | 8,9 | 68,3 | 135/2004 | |
| Котлета рубленая из птицы №294 | 90 | 14,6 | 18,7 | 13,6 | 223,0 | 294/2011 | |
| Макаронные изделия отварные №203 | 150 | 5,5 | 5,7 | 33,3 | 206,4 | 203/2011 | |
| Компот из свежих плодов № 631 | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111,1 | 631/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,1 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 700 | 27,8 | 28,3 | 119,9 | 786,7 | | 96-10 |
| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,2 | 1,7 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп из овощей №135 | 250 | 1,9 | 3,8 | 11,1 | 85,4 | 135/2004 | |
| Котлета рубленая из птицы №294 | 100 | 16,2 | 20,8 | 15,1 | 247,8 | 294/2011 | |
| Макаронные изделия отварные №203 | 180 | 6,5 | 6,8 | 28,2 | 247,7 | 203/2011 | |
| Компот из свежих плодов № 631 | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111,1 | 631/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 920 | 31,8 | 32,5 | 124,0 | 898,7 | | 96-10 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Погосова А.В.

«Согласовано»
Директор МБОУ №
Валюшова



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.
Для документов
ООО «Венера»
ОГРН 1063460024022
г. Волгоград, Ворошиловский район

МЕНЮ

на 18.03.2024г.

| ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей) | Выход г | Калорийность | № по сборнику рецептов | Цена руб |
|---|------------|--------------|------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-6 | | | | |
| Суп картофельный с горохом №102 | 200 | 117,8 | 102/2011 | |
| Птица, тушенная в соусе с овощами № 488 | 150 | 246,9 | 488/2004 | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 59,3 | 376/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 596 | 525,9 | | 80-00 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: