

«Согласовано»

Директор МБОУ



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»



Погосова А.В.

МЕНЮ

на 20.09.2022г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-8 | | | | | | | |
| Фрикадельки из птицы с соусом №297/593 | 90/30 | 16,0 | 12,8 | 8,0 | 191,4 | 297/593 2011/2004 | |
| Каша гречневая рассыпчатая №341 | 150 | 6,1 | 4,8 | 27,8 | 178,2 | 341/2016 | |
| Чай с сахаром и лимоном № 377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК№6 | |
| Итого за прием пищи: | 532 | 25,4 | 17,8 | 70,5 | 521,5 | | 92-51 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-8 | | | | | | | |
| Фрикадельки из птицы с соусом №297/593 | 100/30 | 17,8 | 14,2 | 8,9 | 212,7 | 297/593 2011/2004 | |
| Каша гречневая рассыпчатая №341 | 180 | 7,3 | 5,8 | 33,4 | 213,8 | 341/2016 | |
| Чай с сахаром и лимоном № 377 | 200/15 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,2 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК№6 | |
| Итого за прием пищи: | 572 | 28,4 | 20,2 | 77,0 | 578,4 | | 92-51 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: