

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 22.06.2022г.

5 ДЕНЬ ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 7-11 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Цена руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ вязкая МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82	200	11,0	18,4	38,8	315,0	ТТК №82	
ЯЙЦО вареное вкрутую №337	45	5,5	5,0	0,3	68,6	337	
ХЛЕБ пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8		
ЧАЙ с молоком №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378	
Итого за прием пищи:	505	22,7	25,1	85,6	608,1		
<b>Обед</b>							
МОРКОВЬ отварная ТТК №128	60	1,2	0,1	4,0	20,4	ТТК №128	
СУП с бобовыми ТТК №43 (ГОРОХ)	200	6,1	4,6	16,0	130,4	ТТК №43	
РАГУ из птицы ТТК №71	150	12,6	21,8	14,1	329,3	ТТК №71	
КИСЕЛЬ из повидлом №360	200	0,1	0,0	28,2	110,3	360	
ХЛЕБ пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
ХЛЕБ пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2		
Итого за прием пищи:	700	26,2	27,2	105,7	814,8		
Всего за день:		48,9	52,3	191,3	1 422,9		146-16

Зав. производством:

Экономист по ценам: